

# EKSPOS

## Bina Fisik, Prajurit dan PNS Kogartap III/SBY Laksanakan Olahraga Bersama

Achmad Sarjono - [SURABAYA.EKSPOS.CO.ID](http://SURABAYA.EKSPOS.CO.ID)

Jun 28, 2022 - 08:58



SURABAYA - Dalam rangka membina ketahanan fisik, prajurit dan PNS Kogartap III/Surabaya dengan semangat bersama-sama melaksanakan olahraga berupa senam dan olah raga aerobik. Pelaksanaan kegiatan olah raga kali ini bertempat di lapangan apel Makogartap III/Sby jalan Ngemplak No. 2-4 Genteng Kota Surabaya Jawa Timur, Selasa (28/06/2022).



Kegiatan olahraga bersama tersebut dikoordinir langsung oleh tim jasmani Kogartap III. Kegiatan olah raga ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan secara terprogram dan terjadwal. Dalam release yang diterbitkan Papan Kogartap III/Sby Lettu Inf Rendy panggabean disampaikannya, bahwa kegiatan olah raga ini adalah merupakan kegiatan yang bertujuan untuk memelihara kebugaran serta meningkatkan kemampuan fisik prajurit Kogartap III/Sby.

“Salah satu yang mendapat perhatian adalah kemampuan fisik, pembinaan fisik ini sangat membantu prajurit dalam setiap pelaksanaan tugasnya, terutama untuk menunjang karier seorang prajurit, selain itu juga untuk menjaga imun tubuh untuk tetap dalam kondisi prima " Jelas Rendy Panggabean.



Dengan kegiatan olah raga ini diharapkan dapat membentuk pribadi seorang prajurit yang sehat jasmani maupun rohani guna menunjang tugas sehari-hari sesuai dengan bidangnya masing-masing. Hadir dalam olah raga kali ini, Para Asisten, Waas dan Kasi Kogartap III/Sby. (Pen Kogartap III/Sby).